2025

Stand: *26.04.2025*

Hinweis:

In die Pokalwertung kommen alle Ergebnisse von Teilnehmern, die mindestens an drei Veranstaltungen teilgenommen haben.
Für die Gesamtwertung werden maximal die vier besten Ergebnisse von insgesamt fünf Läufen berücksichtigt!

1. Halbstundenlauf - Frauen

Platz	VornameName	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
				Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1.	Britta Rossow	1961	HSG Uni Greifswald	4,78	38	4,912	36							9,69	74
2.	Luna-Marie Wolframm	2012	Bodytec Xpert	5,40	40	4,437	30							9,84	70
3.	Elisa Hollatz	2007	Montessori-Schule	4,56	36	4,847	33							9,41	69
4.	Lena Hesse	2008	Montessori-Schule	4,05	32	4,82	32							8,87	64
5.	Maxi Pohl	2007	Montessori-Schule Greifswald	3,61	29	3,703	28							7,31	57
6.	Anna Burchardt	2008	Montessori-Schule	3,61	30	3,703	27							7,31	57
7.	Hanna Egbers	2003	-			6,249	50							6,25	50
8.	Frederike Buhr	2001	HSG Uni Greifswald	6,16	50									6,16	50
9.	Romy Baguhl	1980	-			5,762	45							5,76	45
10.	Susanne Adler	1970	IGS Erwin Fischer	5,75	45									5,75	45
11.	Tjorve Dick	2011	Wolgaster SV "Baltic" 1993 e.V.			5,616	40							5,62	40
12.	Sybille Hasse	1976	SBG Laufclub			5,527	39							5,53	39
13.	Mira Michaelis	2014	HSG Uni Greifswald	5,20	39									5,20	39
14.	Alena-Sophie Jordan	2008				5,505	38							5,51	38
15.	Magdalena Wlodarz	1987	HSG Uni Greifswald			4,912	37							4,91	37
16.	Ramona Blödorn	1959		4,64	37									4,64	37
17.	Maya Neumann	2015	Montessori-Schule			4,865	35							4,87	35
18.	Jette Pretzel	1986		4,56	35									4,56	35
19.	Dareen Wolframm	1975	bodytecXpert			4,858	34							4,86	34
20.	Antje Diener	1968	HSG Kanu	4,16	34									4,16	34
21.	Helene Michel	2008	Flamonte-Leichtathletik	4,05	33									4,05	33
22.	Emilia Seidlein	2008	Montessori-Schule			4,7	31							4,70	31
23.	Friederike Zach	2008	Flamonte-Leichtathletik	4,04	31									4,04	31
24.	Lotta Hillert	2014	Sturmvogel Völschow e.V			4,089	29							4,09	29
25.	Thea Lemke	2014				3,595	26							3,60	26
26.															
56.															

2. Halbstundenlauf - Männer

Platz	VornameName	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
				Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1.	Jens Grubert	1991		7,02	45	6,965	40							13,98	85
2.	Oliver Wagenknecht	1969	SV Werder Bremen	6,72	39	6,742	37							13,46	76
3.	Mariusz Molenda	1983	HSG	5,01	34	5,32	30							10,33	64
4.	Roman Kammel	2013	IGS Erwin Fischer	4,18	30	3,875	24							8,06	54
5.	Jakob Saar	2004	TC Fiko Rostock			9,224	50							9,22	50
6.	Arwed Gibb	1992	-	7,09	50									7,09	50
7.	Michel Helbig	2003	-			7,326	45							7,33	45
8.	Marcel Klein	1979	Laufmützen Usedom	6,81	40									6,81	40
9.	Micha Beerstecher	2007	Flamonte			6,901	39							6,90	39
10.	Dirk Hübner	1966	HGW			6,817	38							6,82	38
11.	Marten Lifson	1986	HSG Uni Greifswald	6,72	38									6,72	38
12.	Ricardo Hartung	1990	Team United	6,60	37									6,60	37
13.	Mika Päschke	2009	WSV Baltic Schwimmen			6,278	36							6,28	36
14.	Toralf Mieß	1971	-	5,57	36									5,57	36
15.	Marten Lifson	1986	HSG Team Radsport			6,126	35							6,13	35
16.	Gunnar Stahn	1973	TC Uni Gryps Greifswald e.V.	5,22	35									5,22	35
17.	Toralf Mieß	1971				5,971	34							5,97	34
18.	Martin Unterseher	1975	1. TTC Greifswald			5,848	33							5,85	33
19.	Paul Moritz	2013	Blau Weiß Greifswald	4,95	33									4,95	33
20.	Georg Kirsch	1991	Weinbergschnecken			5,811	32							5,81	32
21.	Stefan Moritz	1986	-	4,95	32									4,95	32
22.	Sander Hasse	2012	Flamonte			5,536	31							5,54	31
23.	Henry Krause	2015	DLRG	4,90	31									4,90	31
24.	Gregor Fuhrmann	1985	-			5,21	29							5,21	29
25.	Arvid Truthmann	2017	Seesport Club (SSC)	3,44	29									3,44	29
26.	Bruno Hippold	2014	Flamonte			5,209	28							5,21	28
27.	Gunnar Stahn	1973	TC Uni Gryps Greifswald e.V.			4,949	27							4,95	27
28.	Henry Krause	2015	DLRG			4,537	26							4,54	26
29.	Quinn Lietzau	2015	BWG			4,498	25							4,50	25
30.															

3. Stundenlauf - Frauen

Platz	VornameName	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
				Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1.	Katrin Bemowski	1984	HSG Uni Greifswal	14,13	50	14,89	50							29,019	100
2.	Freya Greving	1978	Laufmützen Usedom	11,601	40	11,38	45							22,981	85
3.	Britt Bley	1970		10,154	36	11,14	40							21,295	76
4.	Ulrike Holz	1983		11,564	39	10,71	36							22,276	75
5.	Dr. Antje Schlegel	1963	HSG Uni Greifswald, Tennis	11,06	38	10,78	37							21,836	75
6.	Laura Schirrmeister	1997	-	8,06	34	9,44	35							17,506	69
7.	Hanna Rogge	2000	-	8,063	33	8,27	32							16,336	65
8.	Katharina Möller	1993		7,19	31	7,04	30							14,235	61
9.	Kira Hildebrandt	2000	SBG			12,193	45							12,193	45
10.	Lena Kehnappel	2004	-			11,128	39							11,13	39
11.	Rosa Demand	1998				10,85	38							10,85	38
12.	Anja Tessler	1996				9,74	35							9,742	35
13.	Denise Kümperling	1970	HSG Uni Greifswald			9,19	34							9,185	34
14.	Yola Seuß	2001				8,87	33							8,874	33
15.	Ramona Kreft	2022				7,19	32							7,194	32
16.	Sarah Rauh	1986				7,79	31							7,785	31
17.	Lea Marie Haack	2004				6,96	30							6,958	30
18.	Jessica Heiden	2006				5,89	29							5,886	29
19.	Leni Rauh	2016				5,26	29							5,262	29
20.															

4. Stundenlauf - Männer

Platz	VornameName	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
				Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1.	Coenraad Snyman	2004	HSG Uni Greifswald	15,29	50	15,05	50							30,35	100
2.	Ronny Dick	1982	HSG Uni Greifswald	13,05	40	12,96	45							26,01	85
3.	Lothar Pferner	1962	SV Sonnenschein	12,27	38	12,71	39							24,98	77
4.	David Kiepsel	1980		12,16	37	12,01	37							24,17	74
5.	Stefan Horn	1983	INP Greifswald	12,02	35	12,16	38							24,18	73
6.	Ralf Methling	1970	INP Greifswald	12,02	36	11,88	35							23,90	71
7.	Martin Krüger	1985	HSG Triathlon	11,93	34	11,95	36							23,88	70
8.	Eric Winkler	1985	VC Greifswald	15,21	45	8,00	24							23,21	69
9.	Thomas Maaß	1963	Laufmützen Usedom	11,60	31	11,38	32							22,98	63
10.	Marcus Müller	1977	-	11,28	29	11,59	34							22,86	63
11.	Jens Hoff	1965	SBG Greifswald	11,56	30	11,26	31							22,83	61
12.	Hartmut Kirsch	1958	Weinbergschnecken	10,93	26	10,69	27							21,62	53
13.	Lukas Thiel	1996		11,27	28	8,87	25							20,14	53
14.	Philipp Hoser	1998				12,81	40							12,81	40
15.	Jens Stein	1963	JD Running	12,87	39									12,87	39
16.	Philipp Hoser	1988		11,88	33									11,88	33
17.	Bastian Wolfgram	2009	Laufmützen Usedom			11,43	33							11,43	33
18.	Mike Gerschau	1973	HSG Uni Greifswald	11,77	32									11,77	32
19.	Andreas Häußer	1971				11,24	30							11,24	30
20.	Henry Wendel	1963	HSV Neubrandenburg			10,99	29							10,99	29
21.	Steffen Kahl	1963	HSG Uni Greifswald			10,95	28							10,95	28
22.	Georg Kirsch	1991	Weinbergschnecken	10,93	27									10,93	27
23.	Mathias Venz	1975	Laufmützen Usedom			10,68	26							10,68	26
24.	Diethard Mielke	1965	HSG	10,60	25									10,60	25
25.	Jens Fieberg	1970	SV Hanse Klinikum	10,29	24									10,29	24
26.	Martin Unterseher	1975	1. TTC Greifswald	10,21	23									10,21	23
27.	Frank Peters	1986	-	9,23	22									9,23	22
28.	Leonard Troschke	2014	Motessorischule HGW	9,21	21									9,21	21
29.															