

2023

Hinweis:

In die Pokalwertung kommen alle Ergebnisse von Teilnehmern, die mindestens an drei Veranstaltungen teilgenommen haben.
Für die Gesamtwertung werden maximal die vier besten Ergebnisse von insgesamt fünf Läufen berücksichtigt!

5. Halbstundenpaarlauf - Frauen

Platz	Name	Jg.	Verein	Name	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
							Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)										
1	Nora Winkler	2013	HSG Turnen	Julia Hasse	2012	Flamontinis	6,17	45	6,46	50							12,62	95
2	Liesbeth Schreiber	2014	Flamontini	Karen Sievers	2013	Flamontini	4,98	38	4,86	35							9,84	73
3	Maresa Buchholz	1986	HSG Uni Greifswald	Lina Fischer	1985	HSG Uni Greifswald	6,97	50									6,97	50
4	Martha Seppelt	2010	Monte	Marla Gerecke	2011	Monte			6,22	45							6,22	45
5	Neela Schiller	2011	-	Anne Schiller	1980	-			5,81	40							5,81	40
6	Thora Baschin	2015	-	Ulrike Radloff	1978	-	5,32	40									5,32	40
7	Ulrike Radloff	1978	-	Maria Jülich	1985	-			5,70	39							5,70	39
8	Susanne Kuniß	1974	Ballhaus	Anne Schiller	1980	Ballhaus	5,15	39									5,15	39
9	Monique Bohm	1977	-	Sybillie Hasse	1976	-			4,93	37							4,93	37
10	Mara Jülich	2014	-	Lina Jülich	2016	-			4,88	36							4,88	36
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		

6. Halbstundenpaarlauf - Männer

Platz	Name	Jg.	Verein	Name	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
							Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)										
1	Thoralf Kluck	2004	Flamonte	Niklas Bredenbeck	2003	Flamonte	7,25	40	7,63	50								90
2	Sjard Thore Hannemann	2013	Monte	Martin Reul	2013	Martinschule	5,68	37	5,67	37							11,35	74
3	Sander Hasse	2012	HSG Leichtathletik	Finn Jeske	2011	-	5,60	36	5,67	38							11,27	74
4	Fredo Beyer	2013	HSG Teakwando	Lasse Worm	2015	HSG Teakwando	4,93	35	4,52	36							9,45	71
5	Crispin Kuniß	2007	VCG	Maximilian Schiller	2006	-	8,40	50									8,40	50
6	Lucas Jülich	2006	-	Jacob Jülich	2003	-	8,25	45									8,25	45
7	Noah Zgliniecki	2012	Monte	Piet Lammann	2013	Monte			6,96	45							6,96	45
8	Axel Plunk	2011	Flamontini	Maxi Wolff	2012	Flamontini			5,85	40							5,85	40
9	Maximilian Fehlhaber	2007	Flamonte	Nike Rockstroh	2008	Flamonte	6,87	39									6,87	39
10	Andreas Worm	1981	HSG	Lukas Kindt	2009	-			5,72	39							5,72	39
11	Johan Hardenberg	2010	HSG Uni Kanu	Mathias Hardenberg	2010	HSG Uni Kanu	5,87	38									5,87	38

