2023

Hinweis:
In die Pokalwertung kommen alle Ergebnisse von Teilnehmern, die mindestens an drei Veranstaltungen teilgenommen haben.
Für die Gesamtwertung werden maximal die vier besten Ergebnisse von insgesamt fünf Läufen berücksichtigt!

1. Halbstundenlauf - Frauen

Platz	VornameName	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
				Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1.	Mirjam Hertenstein	2001	HSG Uni Greifswald	6,37	50	6,45	50					0,00	0	12,82	100
2.	Talina Amelie Ewaldt	2012	LA inklusiv Greifswald	5,95	45	5,765	45					0,00	0	11,72	90
3.	Britta Rossow	1961	HSG Uni Greifswald	4,79	37	4,87	39					0,00	0	9,66	76
4.	Monique Maecklenburg	1979		5,67	40							0,00	0	5,67	40
5.	Thyra Beranek	2013	HC Vormpommern			5,01	40					0,00	0	5,01	40
6.	Lena Kehnappel	2004		5,35	39							0,00	0	5,35	39
7.	Lisa Victoria Wetzel	2003	HHU Düsseldorf	5,22	38							0,00	0	5,22	38
8.	Hanna Egbers	2003				4,49	38					0,00	0	4,49	38
9.	Clara Pitschel	2003				4,49	37					0,00	0	4,49	37
10.	Mariia Borisova	1994	Flamonte	4,76	36							0,00	0	4,76	36
11.	Annekathrin Sommer	1983	Hanse-Kinder Sportverein			4,04	36					0,00	0	4,04	36
12.	Miriam Winkler	2009	VCG	4,57	35							0,00	0	4,57	35
13.	Simone Eichhorst	1967	HSG Uni Greifswald	4,35	34							0,00	0	4,35	34
14.	Neela Schiller	2011	Ostseegymnasium	4,30	33							0,00	0	4,30	33
15.	Lisa Hennig	1988	Hanse-Kinder Sportverein	4,10	32							0,00	0	4,10	32
16.	Alexandra Reinhold	1993	Hanse-Kinder Sportverein	4,10	31							0,00	0	4,10	31
17.															
18.															
19.															
20.															
21.															

2. Halbstundenlauf - Männer

Platz	VornameName	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
				Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1.	Jens Grubert	1991	-	6,95	45	7,09	45					0,00	0	14,04	90
2.	Maik Schroeder	1973	HSG Kanu	6,40	37	6,62	39					0,00	0	13,03	76
3.	Oliver Wagenknecht	1969	SV Werder Bremen	6,44	38	6,52	38					0,00	0	12,96	76
4.	Mario Hakendahl	1984	-	6,37	36	6,48	37					0,00	0	12,85	73
5.	Jens Ewaldt	1979	Leichtathletik inklusiv Greifswald	5,76	35	6,11	36					0,00	0	11,86	71
6.	Wilfried Woll	1963	Greifswalder Schachverein	5,60	33	5,68	35					0,00	0	11,28	68
7.	Mark Wolf	1978	HSG Uni Greifswald			7,62	50					0,00	0	7,62	50
8.	Dmitry Ushakov	1973	HSG Uni Greifswald	7,37	50							0,00	0	7,37	50
9.	Fabian Nowitzki	1982	-			6,90	40					0,00	0	6,90	40
10.	M. Arved Gibb	1992	-	6,83	40							0,00	0	6,83	40
11.	Dirk Hübner	1966	HGW	6,49	39							0,00	0	6,49	39
12.	Gregor Ebinger	2013	Monte			5,67	34					0,00	0	5,67	34
13.	Michael Grothe	2012	HSG Teakwando	5,63	34							0,00	0	5,63	34
14.	Arnt Ebinger	1986	HSG			5,60	33					0,00	0	5,60	33
15.	Martin Klage	1985	HSG Uni Greifswald	5,49	32							0,00	0	5,49	32
16.	Jan-Ole Köster	2005	Monte			5,25	32					0,00	0	5,25	32
17.	Andreas Worm	1981	HSG Teakwando	5,22	31							0,00	0	5,22	31
18.	Roberto Würfel	1959	LSV Teterow			5,20	31					0,00	0	5,20	31
19.	Alexander Fussan	2003	-			5,20	30					0,00	0	5,20	30
20.	Sebastian Roß	1979	Laufmützen Usedom	4,92	30							0,00	0	4,92	30
21.	Jan-Ole Köster	2005	Montessori-Schule-Greifswald	4,46	29							0,00	0	4,46	29
22.															
23.															
24.															
25.															
26.															
27.															
28.															
29.															
30.															
31.															
32.															
33.															
34.															
35.															
36.															

3. Stundenlauf - Frauen

Platz	VornameName	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
				Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1.	Katrin Bemowski	1984	HSG Uni Greifswald	13,78	50	14,58	50					0,00	0	28,36	100
2.	Laura Schirrmeister	1997	-	10,11	40	9,12	39					0,00	0	19,23	79
3.	Dr. Antje Schlegel	1963	HSG Tennis	10,52	45							0,00	0	10,52	45
4.	Lena Kehnappel	2004	-			10,35	45					0,00	0	10,35	45
5.	Juli Böhm	2000	-			9,12	40					0,00	0	9,12	40
6.	Finja Wudtke	2011	HSG Kanu	8,17	39							0,00	0	8,17	39
7.	Alexandra Reinhold	1993	Hanse-Kinder Sportverein			7,86	38					0,00	0	7,86	38
8.	Lisa Hennig	1988	Hanse-Kinder Sportverein			7,86	37					0,00	0	7,86	37
9.															
10.															
11.															

4. Stundenlauf - Männer

Platz	VornameName	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
				Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1.	Rick Mokosch	1987	HSG Uni Greifswald	15,41	50	15,12	50					0,00	0	30,53	100
2.	Eric Winkler	1985	VCG	14,07	45	15,05	45					0,00	0	29,12	90
3.	Mirko Bleyl	1977	Laufmützen Usedom	13,43	40	13,75	40					0,00	0	27,18	80
4.	Jens Stein	1963	JD Running	12,77	38	12,90	36					0,00	0	25,67	74
5.	Rico Harder	1975	Laufmützen Usedom	10,96	33	11,09	34					0,00	0	22,05	67
6.	Ralf Methling	1970	INP	11,93	35	10,55	30					0,00	0	22,47	65
7.	Hartmut Kirsch	1958	Weinbergschnecken	10,35	32	11,00	33					0,00	0	21,35	65
8.	Jürgen van Raemdonck	1952	HSG Laufclub	6,56	30	6,95	28					0,00	0	13,51	58
9.	Marcel Klein	1979	Laufmützen Usedom			13,49	39					0,00	0	13,49	39
10.	Marten Lifson	1986	HSG Uni Greifswald	12,85	39							0,00	0	12,85	39
11.	Jonathan Voss	1991	LSV Güstrow			13,36	38					0,00	0	13,36	38
12.	Ronny Dick	1982	HSG			13,01	37					0,00	0	13,01	37
13.	Christian Pantke	1976	1. Surfverein Pommern Surf e.V.	12,51	37							0,00	0	12,51	37
14.	Ronny Dick	1982	HSG Uni Greifswald	12,12	36							0,00	0	12,12	36
15.	Marten Lifson	1986	HSG Radsport			11,80	35					0,00	0	11,80	35
16.	Georg Kirsch	1991	Weinbergschnecken	11,60	34							0,00	0	11,60	34
17.	Hans-Dieter Kammerahl	1955	Sportclub Wolgast			10,95	32					0,00	0	10,95	32
18.	Steffen Kahl	1963	HSG Uni Greifswald Triathlon			10,71	31					0,00	0	10,71	31
19.	Jens Fieberg	1970	SV Hanseklinikum	9,87	31							0,00	0	9,87	31
20.	Thorsten Reul	1975				9,25	29					0,00	0	9,25	29
21.															
22.															
23.															
24.															
25.															
26.															
27.															
28.															
29.															
30.															
31.															