

2023

In die Pokalwertung kommen alle Ergebnisse von Teilnehmern, die mindestens an drei Veranstaltungen teilgenommen haben.
Für die Gesamtwertung werden maximal die vier besten Ergebnisse von insgesamt fünf Läufen berücksichtigt!

1. Halbstundenlauf - Frauen

[illegible]

2. Halbstundenlauf - Männer

Platz	VornameName	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
				Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1.	Jens Grubert	1991		6,948	45	7,091	45	7,031	38	6,99	39			28,06	167
2.	Oliver Wagenknecht	1969	SV Werder Bremen	6,444	38	6,519	38	6,574	36	6,58	37			26,12	149
3.	Mario Hakendahl	1984	-	6,373	36	6,478	37	6,285	35	6,10	35			25,24	143
4.	Marc Wolf	1978	HSG Uni Greifswald			7,62	50	7,322	45	7,24	40			22,18	135
5.	Wilfried Woll	1963	Greifswalder Schachverein	5,603	33	5,675	35	5,843	33	5,67	31			22,79	132
6.	Maik Schroeder	1973	HSG Kanu	6,404	37	6,623	39			6,49	36			19,52	112
7.	Dmitry Ushakov	1973	HSG Uni Greifswald	7,372	50			7,136	39					14,51	89
8.	Ole Petter	2002	HSG					6,239	34	7,548	50			13,79	84
9.	Arved Gibb	1992	-	6,829	40			6,958	37					13,79	77
10.	Jens Ewaldt	1979	Leichtathletik inklusiv Greifswald	5,755	35	6,107	36							11,86	71
11.	Roberto Würfel	1959	LSV Teterow			5,204	31	5,412	32					10,62	63
12.	Jan-Ole Köster	2005	Monte	4,456	29	5,248	32							9,70	61
13.	Jonte Schuldt	2010	HSG Paddeln					4,815	31	5,318	28			10,13	59
14.	Sebastian Roß	1979	Laufmützen Usedom	4,921	30					5,271	26			10,19	56
15.	Rick Mokosch	1987	HSG Uni Greifswald					8,114	50					8,11	50
16.	Michel Helbig	2003	-							7,36	45			7,36	45
17.	Torsten Würfel	1988	LSV Teterow					7,212	40					7,21	40
18.	Fabian Nowitzki	1982	-			6,904	40							6,90	40
19.	Dirk Hübner	1966	HGW	6,492	39									6,49	39
20.	Jens Stein	1963	JD-Running							6,705	38			6,71	38
21.	Luca DePauw	2010	HSG Radsport							5,771	34			5,77	34
22.	Gregor Ebinger	2013	Monte			5,672	34							5,67	34
23.	Michael Grothe	2012	HSG Teakwando	5,63	34									5,63	34
24.	Henry Wendel	1963	HSV Neubrandenburg							5,741	33			5,74	33
25.	Arnt Ebinger	1986	HSG			5,603	33							5,60	33
26.	Veit Hannemann	2006								5,738	32			5,74	32
27.	Martin Klage	1985	HSG Uni Greifswald	5,492	32									5,49	32
28.	Andreas Worm	1981	HSG Teakwando	5,221	31									5,22	31
29.	Richard Buth	2005	-							5,62	30			5,62	30
30.	Alexander Fussan	2003	-			5,202	30							5,20	30
31.	Martin Reul	2013	HSG Kanu					3,291	30					3,29	30
32.	Linus Pannwik	2004								5,33	29			5,33	29
33.	Augustus Sack	2010	HSG Uni Kanu							5,32	27			5,32	27
34.	Johann Hardenberg	2010	HSG Kanu							5,07	25			5,07	25
35.	Matthis Hardenberg	2010	HSG Uni Kanu							4,26	24			4,26	24
36.	Andre Lubitz	1971	Biegacz Swinoujsce							4,13	23			4,13	23
37.															
38.															
39.															
40.															

3. Stundenlauf - Frauen

Platz	VornameName	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
				Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1.	Laura Schirrmeister	1997	-	10,114	40	9,117	39	9,44	38	9,875	37			38,55	154
2.	Dr. Antje Schlegel	1963	HSG Tennis	10,522	45			10,925	45	10,85	39			32,30	129
3.	Lena Kehnnappel	2004	-			10,351	45	10,858	40	11,20	40			32,41	125
4.	Juli Böhm	2000	-			9,117	40	9,46	39	10,057	38			28,63	117
5.	Katrin Bemowski	1984	HSG Uni Greifswald	13,778	50	14,577	50							28,36	100
6.	Mirjam Hertenstein	2001	HSG					12,867	50	12,887	50			25,75	100
7.	Finja Wudtke	2011	HSG Kanu	8,166	39			8,037	37					16,20	76
8.	Stefanie Czinczoll	1980	Altentreptow							12,636	45			12,64	45
9.	Alexandra Reinhold	1993	Hanse-Kinder Sportverein			7,862	38							7,86	38
10.	Lisa Hennig	1988	Hanse-Kinder Sportverein			7,862	37							7,86	37
11.	Katja Tremmel	1980	Laufmützen Usedom							9,847	36			9,85	36
12.	Hanna Rogge	2000	-							8,89	35			8,89	35
13.	Sanne Berns	2006	Monte							5,322	34			5,32	34
14.															
15.															

4. Stundenlauf - Männer

Platz	VornameName	Jg.	Verein	1. Lauf		2. Lauf		3. Lauf		4. Lauf		5. Lauf		Gesamt	
				Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1.	Mirko Bleyl	1977	Laufmützen Usedom	13,432	40	13,752	40	13,711	45	13,23	38			54,12	163
2.	Rick Mokosch	1987	HSG Uni Greifswald	15,413	50	15,119	50			15,37	40			45,91	140
3.	Hartmut Kirsch	1958	Weinbergschnecken	10,352	32	11,002	33	11,05	33	10,727	31			43,13	129
4.	Eric Winkler	1985	VCG	14,071	45	15,051	45			12,96	37			42,09	127
5.	Marcel Klein	1979	Laufmützen Usedom			13,485	39	13,446	40	14,08	39			41,01	118
6.	Jens Stein	1963	JD Running	12,77	38	12,897	36	13,252	39					38,92	113
7.	Ronny Dick	1982	HSG Uni Greifswald	12,12	36	13,01	37	13,077	38					38,21	111
8.	Marten Lifson	1986	HSG Uni Greifswald	12,851	39			12,058	34	12,662	36			37,57	109
9.	Ralf Methling	1970	INP	11,925	35	10,546	30	12,462	37					34,93	102
10.	Georg Kirsch	1991	Weinbergschnecken	11,595	34			11,042	32	11,55	34			34,19	100
11.	Steffen Kahl	1963	HSG Uni Greifswald Triathlon			10,711	31	10,572	31	11,152	33			32,44	95
12.	Johannes Schweder	1996	-					15,454	50	15,689	45			31,14	95
13.	Rico Harder	1975	Laufmützen Usedom	10,957	33	11,09	34							22,05	67
14.	Jens Fieberg	1970	SV Hanseklinikum	9,872	31			10,214	30					20,09	61
15.	Jürgen van Raemdonck	1952	HSG Laufclub	6,555	30	6,951	28							13,51	58
16.	Jakob Saar	2004	Turbine Halle							17,36	50			17,36	50
17.	Jonathan Voss	1991	LSV Güstrow			13,358	38							13,36	38
18.	Christian Pantke	1976	1. Surfverein Pommern Surf e.V.	12,511	37									12,51	37
19.	David Kiepsel	1980	INP					12,401	36					12,40	36
20.	Dirk Hübner	1966	HGW							12,489	35			12,49	35
21.	Robert Paeplow	1983	-					12,272	35					12,27	35
22.	Marten Lifson	1986	HSG Radsport			11,8	35							11,80	35
23.	Hans-Dieter Kammerahl	1955	Sportclub Wolgast			10,947	32							10,95	32
24.	David Kreyling	2006	-							10,732	32			10,73	32
25.	Stephan Jückstock	1964								7,02	30			7,02	30
26.	Sebastian Roß	1970	Laufmützen Usedom					10,106	29					10,11	29
27.	Thorsten Reul	1975				9,246	29							9,25	29
28.	Dr. Gunther Hormann	1957	Tram Bridge Run					9,493	28					9,49	28
29.															
30.															
31.															