

2026

Hinweis:

In die Pokalwertung kommen alle Ergebnisse von Teilnehmern, die mindestens an drei Veranstaltungen teilgenommen haben. Für die Gesamtwertung werden maximal die vier besten Ergebnisse von insgesamt fünf Läufen berücksichtigt.

1. Halbstundenlauf - Frauen

Platz	Name	Verein	1. Lauf		2. Lauf		Gesamt	
			Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1	Jenny Ehrenpfordt (2000)	HSG Uni Greifswald	6,201	50	6,114	50	12,315	100
2	Freya Greving (1978)	Laufmützen Usedom / Erdinger Aktiv	5,673	40	5,876	45	11,549	85
3	Valentina Lassak (2018)	VFC Anklam	5,100	39	5,230	37	10,330	76
4	Britta Rossow (1961)	HSG Uni Greifswald	4,636	37	4,872	35	9,508	72
5	Josephine Fischer (1983)	—	4,678	38	4,687	34	9,365	72
6	Simone Eichhorst (1967)	HSG Uni Greifswald Triathlon	4,611	36	4,655	33	9,266	69
7	Mathilda Oesterreich (2017)	VFC Anklam	5,687	45	—	—	5,687	45
8	Romy Baguhl (1980)	—	—	—	5,823	40	5,823	40
9	Carolin Klein (1987)	Laufmützen Usedom	—	—	5,720	39	5,720	39
10	Julia Balzer (1979)	—	—	—	5,389	38	5,389	38
11	Anke Zimmermann (1975)	Laufmützen Usedom	—	—	5,138	36	5,138	36
12	Anne Bohm (1980)	—	4,547	35	—	—	4,547	35
13	Frau Vivien Eileen Ewaldt (2006)	Leichtathletik inclusiv	4,258	34	—	—	4,258	34
14	Antje Drener (1968)	HSG Uni Greifswald Kanu & Drachenboot	4,144	33	—	—	4,144	33
15	Gisela Unterberger (1945)	HSG Uni Greifswald Triathlon / Laufgruppe	—	—	4,086	32	4,086	32
16	Ulrike Baumann (1986)	—	4,065	32	—	—	4,065	32

2. Halbstundenlauf - Männer

Platz	Name	Verein	1. Lauf		2. Lauf		Gesamt	
			Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1	Hannes Kuntermann (2002)	HSG Uni Greifswald Triathlon	8,334	45	8,593	50	16,927	95
2	Michel Helbig (2023)	—	7,783	40	7,950	45	15,733	85
3	Herr Christian Frenzel (1986)	—	7,256	38	7,664	40	14,920	78
4	Oliver Wagenknecht (1969)	SV Werder Bremen	6,429	35	6,566	36	12,995	71
5	Marc Gamradt (1989)	—	6,200	33	6,744	38	12,944	71
6	Torsten Würfel (1988)	LSV Teterow	6,002	31	6,326	34	12,328	65
7	Maik Schroeder (1973)	HSG Kanu	5,967	30	6,264	33	12,231	63
8	Martin Krüger (1985)	HSG Uni Greifswald Triathlon / Laufgruppe	5,372	26	6,107	32	11,479	58
9	Oleksii Pavlovskiy (2013)	—	6,423	34	5,355	22	11,778	56
10	Jens Bertram (1973)	HSG Uni Greifswald	5,853	28	5,881	28	11,734	56
11	Jens Reinhardt (1970)	HSG Uni Greifswald	5,604	27	5,430	25	11,034	52
12	Jakob Saar (2004)	TC Fiko Rostock	9,333	50	—	—	9,333	50
13	Gunnar Stahn (1973)	TC Uni Gryps Greifswald e.V.	5,151	23	5,394	24	10,545	47
14	Arthur Logall (2015)	—	4,474	20	5,381	23	9,855	43
15	Julian Bertram (2017)	HFC Greifswald	4,869	21	4,853	18	9,722	39
16	Henry Krause (2015)	DLRG	4,473	19	4,977	20	9,450	39
17	Torsten Anders (1986)	HSG Uni Greifswald	7,712	39	—	—	7,712	39
18	Micha Beersteiner (2007)	Flamonte	—	—	6,801	39	6,801	39
19	Christian Radicke (1960)	GYC	4,256	18	4,861	19	9,117	37
20	Dirk Hübner (1966)	—	6,616	37	—	—	6,616	37
21	Patrick Nett (1985)	—	—	—	6,577	37	6,577	37
22	Marcel Klein (1979)	Laufmützen Usedom	6,584	36	—	—	6,584	36
23	Michael Mrozinski (1967)	HSG Uni Greifswald Abt. Triathlon	—	—	6,483	35	6,483	35
24	Christian Radicke (1980)	—	6,007	32	—	—	6,007	32
25	Rico Harder (1975)	Laufmützen Usedom	—	—	6,030	31	6,030	31
26	Toralf Mieß (1971)	—	—	—	6,019	30	6,019	30
27	Ole Saljé (2010)	HSG Tennis	—	—	5,922	29	5,922	29
28	Dr. Mariusz Molenda (1983)	HSG Uni Greifswald	5,906	29	—	—	5,906	29
29	Louis Jürgens (2015)	Ziethen	—	—	5,737	27	5,737	27
30	Kilian Truthmann (2013)	Flamontis	—	—	5,641	26	5,641	26
31	Jens Ewaldt (1979)	Leichtathletik inklusiv greifswald	5,367	25	—	—	5,367	25
32	Georg Kirsch (1991)	Weinbergschnecken	5,341	24	—	—	5,341	24
33	Richard Wasmund (2016)	HSG Uni Greifswald Radsport	5,056	22	—	—	5,056	22
34	Monty Jürgens (2017)	Ziethen	—	—	5,014	21	5,014	21
35	Hardy Berndt (1986)	Ziethen	—	—	4,702	17	4,702	17
36	Mathias Baumann (1986)	—	—	—	4,538	16	4,538	16
37	Oliver Lüdemann (1978)	—	—	—	4,421	15	4,421	15
38	Leopold Michel (2011)	Monte	—	—	4,114	14	4,114	14
39	Detlef Ströming (1955)	Team Kirsche	—	—	4,066	13	4,066	13
40	Alexander Struckmann (2007)	LA inklusiv	—	—	3,836	12	3,836	12

3. Stundenlauf - Frauen

Platz	Name	Verein	1. Lauf		2. Lauf		Gesamt	
			Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1	Tsvetelina Konova (2000)	—	11,282	39	11,963	40	23,245	79
2	Elena Thiessen (1987)	—	10,897	38	11,632	39	22,529	77
3	Ulrike Holz (1983)	—	10,561	37	10,824	37	21,385	74
4	Hanna Rogge (2000)	—	8,291	35	7,556	34	15,847	69
5	Katrin Bemowski (1984)	Greifenpower	14,870	50	—	—	14,870	50
6	Nicola Hüttmann (1999)	—	—	—	12,873	50	12,873	50
7	Jule Meyer (2001)	—	—	—	12,083	45	12,083	45
8	Alma Haustein (1998)	—	11,885	45	—	—	11,885	45
9	Knierim Jana (2001)	—	11,340	40	—	—	11,340	40
10	Berenika Stloukalová (1999)	HSG Uni Greifswald Triathlon / Laufgruppe	—	—	11,385	38	11,385	38
11	Sybille Hasse (1976)	SBG Laufclub	10,196	36	—	—	10,196	36
12	Annette Waack (1990)	—	—	—	9,646	36	9,646	36
13	Antje Diener (1968)	HSG Kanu & Drachenboot	—	—	7,859	35	7,859	35
14	Sarah Rau (1986)	—	8,106	34	—	—	8,106	34
15	Anja Tessler (1986)	—	8,106	33	—	—	8,106	33
16	Emmy Sophia Müller (2015)	—	—	—	6,932	33	6,932	33

4. Stundenlauf - Männer

Platz	Name	Verein	1. Lauf		2. Lauf		Gesamt	
			Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)	Laufstr. (km)	Wertung (Punkte)
1	Heiner Stark (2000)	HSG Uni Greifswald	14,694	50	15,721	45	30,415	95
2	Philipp Hoser (1988)	—	13,900	45	13,709	38	27,609	83
3	Felix Biernatzki (1996)	—	13,722	40	13,621	36	27,343	76
4	Marten Lifson (1986)	HSG Uni Greifswald Radsport	13,349	39	13,651	37	27,000	76
5	Sebastian Hinz (1984)	Geifenpower e.V.	12,540	38	12,915	35	25,455	73
6	Christian Meyer (1972)	Greifenpower	12,044	36	12,477	31	24,521	67
7	Nils Spiegel (2001)	Stavenhagener SV von 1863	11,285	34	12,023	30	23,308	64
8	David Kiepsel (1980)	—	11,727	35	11,421	27	23,148	62
9	Klaus Hoffmann (1973)	—	10,949	33	11,521	28	22,470	61
10	Hartmut Kirsch (1958)	Weinbergschnecken	10,816	31	10,759	25	21,575	56
11	Mario Kokowsky (1968)	DEN GmbH - Netzplanung Telekommunik	10,696	30	10,754	24	21,450	54
12	Ralf Methling (1970)	INP Greifswald	10,829	32	9,669	18	20,498	50
13	Rick Mokosch (1987)	HSG Uni Greifswald Abt. Triathlon	—	—	15,827	50	15,827	50
14	Falk Kunkel (1969)	—	10,435	27	10,417	21	20,852	48
15	Jan Miltzow (1974)	HSG Uni Greifswald	9,717	25	9,805	20	19,522	45
16	MJ Hellmann (1998)	—	9,015	24	9,437	17	18,452	41
17	Torsten Anders (1986)	HSG Uni Greifswald Triathlon / Laufgruppe	—	—	15,647	40	15,647	40
18	Theodor Bildat (2010)	—	—	—	14,276	39	14,276	39
19	Jens Stein (1963)	JD-Running	12,080	37	—	—	12,080	37
20	Christoph Städtig (1982)	—	—	—	12,659	34	12,659	34
21	Mirko Bleyl (1977)	Laufmützen Usedom	—	—	12,654	33	12,654	33
22	Rene Dallmann (1976)	—	—	—	12,507	32	12,507	32
23	Stefan Horn (1983)	INP Greifswald	—	—	11,886	29	11,886	29
24	Frank Rau (1987)	—	10,561	29	—	—	10,561	29
25	Gregor Fuhrmann (1985)	Flamonte	10,451	28	—	—	10,451	28
26	Christian Schulz-Wis (1998)	—	—	—	11,252	26	11,252	26
27	Jens Fieberg (1970)	SV Hanse-Klinikum Stralsund	10,241	26	—	—	10,241	26
28	Frank Peters (1986)	—	—	—	10,709	23	10,709	23
29	Lukas Thiel (1996)	—	—	—	10,587	22	10,587	22
30	Martin Wendt (1970)	SBG	—	—	9,671	19	9,671	19