Ausschreibung
24. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf
mit der
Landesmeisterschaft im Straßenlauf M-V 2025

Veranstalter:	Leichtathletikverband M-V (LVMV)
Ausrichter:	HSG Uni Greifswald, Abteilung Triathlon/Laufgruppe Veranstaltungsleitung: Jenny Ehrenpfordt, Heiner Stark
Homepage:	tri-hgwaii.de
E-Mail:	fgl.lubmin@gmx.de
Termin:	Sonntag**, 12. Oktober 2025**
Meldeschluss:	Onlineanmeldung **für LM (und Laufcup) nur über LADV.de bis Freitag 03.10. 23:59 Uhr** bei **Nichtteilnahme an LM nur über tollense-timing.de bis Mittwoch 08.10. 23:59 Uhr** Nachmeldungen sind am Wettkampftag bis 10:45 Uhr gegen eine Nachmeldegebühr möglich.

Alle Teilnehmer der Landesmeisterschaft bzw. des Laufcups müssen ein gültiges Startrecht des LVMV haben.

Ort:	Kurverwaltung Seebad Lubmin in der Freester Straße 8-9 17509 Lubmin
Laufstrecken/ Altersklassen:	Der bestenlistenfähige 2,5 km lange Rundkurs verläuft über asphaltierte Straßen und die Seepromenade. Die Strecke wird durch Helfer, Kennzeichnungen und Hinweisschilder gesichert.
2,5 km	ab AK U10 (M/W 8/9) Wertungslauf Nachwuchslaufcup MV 2025 für AK U10, U12, U14
5 km	ab AK U14 (M/W 12/13) Wertungslauf Laufcup MV 2025 (für AK U16 und ab M70/W60) und Landesmeisterschaft AK U16 (gesondert nach M/W 14 und M/W 15, wobei Läufer/innen der AK U14 an der LM M/W 14 teilnehmen können) und ab M70/W60
10 km	ab AK U18 (M/W 16/17) Wertungslauf Laufcup MV 2025 ab AK U18 bis M65/W55 Landesmeisterschaft ab AK U18 bis M65/W55
Start:	11:00 Uhr: 2,5 km-Lauf 11:02 Uhr: 5 km-Lauf 11:05 Uhr: 10 km-Lauf **Abholung der Startunterlagen von 9:00 Uhr bis 10:45 Uhr**
Umkleiden und Duschen:	Sporthalle der Schule Lubmin, in der Seestraße 11 (ca. 500 m von der Kurverwaltung entfernt)

Startgebühr: Kinder bis U12: 3,00 €
Jugendliche (U14 bis U20): 7,00 €
Erwachsene: 10,00 €
Das Startgeld ist bei der Voranmeldung für Teilnehmende der LM und des Laufcups per Überweisung oder in bar, für alle weiteren Teilnehmenden per Lastschriftverfahren oder in bar fällig. Bei Sammelvoranmeldungen ist die Bezahlung durch ein Vereinsmitglied erforderlich. Die Kosten für Rücklastschriften in Folge eines unberechtigten Widerrufs, falscher Kontodaten oder fehlender Deckung des Kontos werden vom Teilnehmer übernommen.

Nachmeldegebühren:
ohne LM-Wertung: 3,-€, mit LM-Wertung: 50,- € für Erwachsene, 20,- € für Jugendliche (AK U18, U20), 10,- € für Jugendliche AK (U14, U16)

Siegerehrung: vor dem Seebadcenter

2,5 km ab ca. 12:30 Uhr: je Platz 1-8 der AK M/W U10, U12 und U14, jeweils mit Urkunden

5 km ab ca. 12:45 Uhr: Platz 1-3 Gesamtwertung M/W,
je Platz 1-8 LM der AK M/W 14, M/W15 mit Urkunden, davon Platz 1-3 mit Medaillen und je Platz 1-3 ab M70/W60, jeweils mit Medaillen und Urkunden

10 km ab ca. 13:00 Uhr: je Platz 1-3 Gesamtwertung M/W und
LM der AK M/W U18, M/W U20, M/W 20, M30-M65 bzw. W30-W55, jeweils mit Medaillen und Urkunden.

An der LM nicht startberechtigte Teilnehmer können sich die Urkunden online über **tollense-timing.de** ausdrucken.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen. Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmer die DLO, die Bestimmungen des LVMV bei Teilnahme an der LM, den Haftungsausschluss und alle in dieser Ausschreibung bzw. die in der Ausschreibung des Laufcups/Nachwuchslaufcups genannten Bedingungen.

Eine Getränke- und Imbissversorgung wird nach den Läufen angeboten. Ein warmes vegetarisches Mittagessen ist in den Startgebühren inbegriffen.

.

Übernachtungsmöglichkeiten: Hotel Seebrücke
Waldstraße 5a
17509 Lubmin

Im Zusammenhang mit den S.-F.-Gedenklauf wird ein Teil der Startgelder gespendet und es wird eine Sammelaktion zu Gunsten des Freizeitbereiches der Greifswalder Kinderkrebsstation, in der auch Sebastian Fredrich behandelt wurde, durchgeführt.

Jenny Ehrenpfordt & Heiner Stark
HSG Uni Greifswald
Abt. Triathlon/Laufgruppe