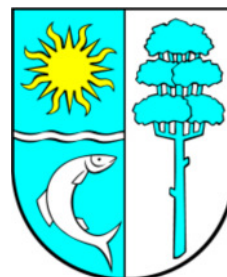




Ausschreibung
22. Sebastian Fredrich - Gedenklauf
mit der
Landesmeisterschaft im Straßenlauf 2023



- Veranstalter:** Leichtathletikverband M-V (LVMV)
Ausrichter: HSG Uni Greifswald, Abteilung Triathlon/Laufgruppe
Leiter der Veranstaltung: Mayk Lange
- Homepage:** <http://www.tri-hgwaii.de>
E-Mail: m.lange@tri-hgwaii.de
Termin: Sonntag, **08. Oktober 2023**
Ort: Lubmin bei Greifswald
- Strecken/Alters-:** **2,5 km ab U10 (M/W 8/9)**
Klassen: **5 km ab U12 (M/W 10/11),**
10 km ab U18 (M/W 16/17)
Landesmeisterschaften:
5 km LM der U16 (gesondert nach M/W 14 und M/W 15),
ab AK M 80 / W70
Teilnehmer der U14 können an der LM der M/W 14 teilnehmen,
wenn dies in der Anmeldung gesondert vermerkt wird.
10km ab U18 bis Senioren AK M 75 / W 65
Alle Teilnehmer der LM müssen ein gültiges Startrecht des
LVMV haben und bei der Anmeldung bestätigen.
- Start:** ab 11:00 Uhr gestaffelt 5 km, 2,5 km und 10 km
Strecke: 2,5 km Rundkurs, asphaltierte Straßen und Seepromenade
Der Rundkurs ist bestenlistenfähig vermessen und wird durch
Helfer, Kennzeichnungen und Hinweisschilder gesichert.
- Umkleidung und Duschen:** Sporthalle der Schule Lubmin (ca. 500m entfernt)
Meldungen: **nur** online über www.tollense-timing.de
Onlineanmeldung **für LM bis 29.09., 24.00 Uhr**
bei **Nichtteilnahme an LM bis 04.10., 24:00 Uhr**
- Startgebühr:** Kinder bis MK/WK U12: **3,00 €**
Jugendliche (MJ/WJ U14 bis U 20): **7,00€**
Erwachsene: **10,00€**
Das Startgeld wird bei der Anmeldung per **Lastschriftverfahren**
oder Überweisung fällig.
Die Kosten für Rücklastschriften in Folge eines unberechtigten
Widerrufs, falscher Kontodaten oder fehlender Deckung des
Kontos werden vom Teilnehmer übernommen.
- Siegerehrung:** ca. 12:30 Uhr vor dem Seebadcenter
Platz 1 - 3 der Gesamtwertung pro Strecke.

2,5 km gemäß Ausschreibung Nachwuchslaufcup, Urkunden für Platz 1 - 3

5 km-LM und 10 km-LM: Medaillen und Urkunden für die Platzierten 1 – 3

An den LM nicht startberechtigte Teilnehmer können sich die Urkunden online über www.tollense-timing.de drucken.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen.

Getränke während : werden **nicht** angeboten
des Laufes

Getränke und Imbissversorgung nach dem Lauf werden angeboten.

Übernachtung:	Hotel Seebrücke Waldstraße 5a 17509 Lubmin Telefon 038354-3530 (Hinweis auf S.-F.-Gedenklauf)	VCH Hotel Greifswald Wilhelm-Holtz-Str. 5-8 17489 Greifswald Telefon: 03834-516-0 Fax: 03834-516-516
----------------------	---	--

Im Zusammenhang mit den S.-F.-Gedenklauf wird ein Teil der Startgelder gespendet und es wird eine Sammelaktionen zu Gunsten des Freizeitbereiches der Greifswalder Kinderkrebstation, in der auch Sebastian Fredrich behandelt wurde, durchgeführt.

Mayk Lange
HSG Uni Greifswald
Abt. Triathlon/Laufgruppe