



**Ausschreibung**  
**22. Sebastian Fredrich - Gedenklauf**  
mit der  
Landesmeisterschaft im Straßenlauf 2023



- Veranstalter:** Leichtathletikverband M-V (LVMV)  
**Ausrichter:** HSG Uni Greifswald, Abteilung Triathlon/Laufgruppe  
Leiter der Veranstaltung: Mayk Lange
- Homepage:** <http://www.tri-hgwaii.de>  
**E-Mail:** [m.lange@tri-hgwaii.de](mailto:m.lange@tri-hgwaii.de)  
**Termin:** Sonntag, **08. Oktober 2023**  
**Ort:** Lubmin bei Greifswald
- Strecken/Alters-:** **2,5 km ab U10 (M/W 8/9)**  
**Klassen:** **5 km ab U12 (M/W 10/11),**  
**10 km ab U18 (M/W 16/17)**  
**Landesmeisterschaften:**  
**5 km LM der U16 (gesondert nach M/W 14 und M/W 15 ),**  
**ab AK M 80 / W70**  
Teilnehmer der U14 können an der LM der M/W 14 teilnehmen,  
wenn dies in der Anmeldung gesondert vermerkt wird.  
**10km ab U18 bis Senioren AK M 75 / W 65**  
Alle Teilnehmer der LM müssen ein gültiges Startrecht des  
LVMV haben und bei der Anmeldung bestätigen.
- Start:** ab 11:00 Uhr gestaffelt 5 km. 2,5 km und 10 km  
**Strecke:** 2,5 km Rundkurs, asphaltierte Straßen und Seepromenade  
Der Rundkurs ist bestenlistenfähig vermessen und wird durch  
Helfer, Kennzeichnungen und Hinweisschilder gesichert.
- Umkleidung und Duschen:** Sporthalle der Schule Lubmin (ca. 500m entfernt)  
**Meldungen:** **nur** online über [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de)  
Onlineanmeldung **für LM bis 29.09., 24.00 Uhr**  
bei **Nichtteilnahme an LM bis 04.10., 24:00 Uhr**
- Startgebühr:** Kinder bis MK/WK U12: **3,00 €**  
Jugendliche (MJ/WJ U14 bis U 20): **7,00€**  
Erwachsene: **10,00€**  
Das Startgeld wird bei der Anmeldung per **Lastschriftverfahren**  
**oder Überweisung** fällig.  
Die Kosten für Rücklastschriften in Folge eines unberechtigten  
Widerrufs, falscher Kontodaten oder fehlender Deckung des  
Kontos werden vom Teilnehmer übernommen.
- Siegerehrung:** ca. 12:30 Uhr vor dem Seebadcenter  
Platz 1 - 3 der Gesamtwertung pro Strecke.

**2,5 km** gemäß Ausschreibung Nachwuchslaufcup, Urkunden für Platz 1 - 3

**5 km-LM und 10 km-LM:** Medaillen und Urkunden für die Platzierten 1 – 3

An den LM nicht startberechtigte Teilnehmer können sich die Urkunden online über [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de) drucken.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen.

**Getränke während :** werden **nicht** angeboten  
**des Laufes**

Getränke und Imbissversorgung nach dem Lauf werden angeboten.

<b>Übernachtung:</b>	Hotel Seebrücke Waldstraße 5a 17509 Lubmin Telefon 038354-3530 (Hinweis auf S.-F.-Gedenklauf)	VCH Hotel Greifswald Wilhelm-Holtz-Str. 5-8 17489 Greifswald Telefon: 03834-516-0 Fax: 03834-516-516
----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

*Im Zusammenhang mit den S.-F.-Gedenklauf wird ein Teil der Startgelder gespendet und es wird eine Sammelaktionen zu Gunsten des Freizeitbereiches der Greifswalder Kinderkrebstation, in der auch Sebastian Fredrich behandelt wurde, durchgeführt.*

Mayk Lange  
HSG Uni Greifswald  
Abt. Triathlon/Laufgruppe