

### Laufcup und Intersport Nachwuchslaufcup 2017

Nr.	Lauf	Datum	Startzeit (Uhr)	Altersklasse/Strecke (km)									
				M20 - M70	M75+	W20 - W55	W60+	U18 & U20	U16	U14	U12	U10	
1	29. Wittenburger Mühlenlauf	Sonntag, 05.03.	10:00	10	10	10	10	4,8	4,8	4,8	1,5	1,5	
2	26. Neubrandenburger Frühlingslauf	Samstag, 18.03.	10:00	15	5	15	5	5	5	2	2	2	
3	34. Ueckermünder Haffmarathon (mit LM Marathon)	Samstag 01.04..	11:00	M *	5	M	5	5	5	5	2	2	
4	3. Schweriner Schlosslauf	Samstag, 22.04.	10:00	15	8	15	8	8	4	4	1	1	
5	36. Warnemünder Stoltera- Küstenwaldlauf	Samstag, 29.04.	10:00	10	10	10	10	10	3	3	3	3	
6	26. Neubrandenburger Kulturpark-Lauf (mit LM Halbmarathon)	Samstag, 06.05.	09:45	HM	HM	HM	HM	5	5	5	2	2	
7	41. OASE Inseeelauf in Güstrow	Samstag, 10.06.	10:00	20 *	10	10	10	4	4	4	1,2	1,2	
8	10. scn energy Lauf in Jatznick	Samstag, 24.06.	10:00	15 *	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	2	2	2	
9	LM Bahnlauf 5.000m u.10.000m in Wismar	Samstag, 08.07.	9:00	10	5	10	5	5*/10*	3	-	-	-	
10	35. Karl-Krull-Gedenklauf in Steinhagen	Sonntag, 16.07.	10:00	10	5	10	5	5	5	5	2	2	
11	8. Poeler Abendlauf	Samstag, 12.08.	17.20	10	5	10	5	5	5	5	1,6	1,6	
M	22. Neubrandenburger Staffelmарathon	Samstag, 09.09.	10:00	Mannschafts-Marathon						Mannschafts-halbmarathon			

12	11. Baaber Heidelauf	Samstag, 23.09.	10:30	15	10	15	10	6	6	2	2	2
13	16. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf In Lubmin (mit LM 10/5km Straße)	Sonntag, 08.10.	11.00	10	10	10	10	10	5	2,5	2,5	2,5
14	24. Stralsunder Fachhochschullauf	Samstag, 28.10.	10:00	16	8	16	8	8	3	3	3	1
15	LM Crosslauf Bad Doberan	Samstag, 04.11.	10:00	6,7	5*	5	5	3,3/ 5	2,6	1,9	1,6	0,9
	Abschlussveranstaltung		noch offen									

Anmerkungen:

- \* für AK M65/70 HM statt M in Ueckermünde
- \* Teilnehmer der AK M65 & M70 an der Marathon-Meisterschaft in Ueckermünde werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon-Zwischenergebnis gewertet
- \* für AK 65/70 10 km statt 20km in Güstrow und 7,5 statt 15km in Jatznick
- \*Bei der LM Bahn LM Wertung 5 km nur für die AK U18, die AK U20 Start entweder LM 10 km( ohne LC Wertung) oder reine LC Wertung 5 km
- \* bei den Crossmeisterschaften starten die Männer der AK M75+ im Frauenwettbewerb
- \* **rot gedruckt:** LM-Disziplinen