

Laufcup M-V 2022

März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November
1 Di	1 Fr	1 So Tag der Arbeit	1 Mi	1 Fr	1 Mo ³¹	1 Do	1 Sa	1 Di ⁴⁴
2 Mi	2 Sa 37. Ueckermünder Haffmarathon (LM Marathon)	2 Mo ¹⁸	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Fr	2 So	2 Mi
3 Do	3 So	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Sa 16. Herbstlauf Waren (Müritz)	3 Mo	3 Do
4 Fr	4 Mo ¹⁴	4 Mi	4 Sa	4 Mo ²⁷	4 Do	4 So	4 Di ⁴⁰	4 Fr
5 Sa	5 Di	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 Mo ³⁶	5 Mi	5 Sa LM Crosslauf (Bad Doberan)
6 So 34. Wittenburger Mühlenlauf	6 Mi	6 Fr	6 Mo ²³	6 Mi	6 Sa	6 Di	6 Do	6 So
7 Mo ¹⁰	7 Do	7 Sa 29. Neubrandenburger Kulturparklauf (LM Halbmarathon)	7 Di	7 Do	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo ⁴⁵
8 Di	8 Fr	8 So Muttertag	8 Mi	8 Fr	8 Mo ³²	8 Do	8 Sa	8 Di
9 Mi	9 Sa 6. Schweriner Schlosslauf	9 Mo ¹⁹	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Fr	9 So 21. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf (Lubmin) (LM 10/5km Straße)	9 Mi
10 Do	10 So	10 Di	10 Fr	10 So 39. Karl-Krull-Gedenklauf (Steinhagen)	10 Mi	10 Sa 25. Neubrandenburger Staffelmarahton	10 Mo ⁴¹	10 Do
11 Fr	11 Mo ¹⁵	11 Mi	11 Sa	11 Mo ²⁸	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr
12 Sa	12 Di	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 Mo ³⁷	12 Mi	12 Sa 28. Stralsunder Hochschullauf
13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo ²⁴	13 Mi	13 Sa	13 Di	13 Do	13 So
14 Mo ¹¹	14 Do	14 Sa LM Bahn 10.000/ 5.000m (Rostock)	14 Di	14 Do	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo ⁴⁶
15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo ³³	15 Do	15 Sa	15 Di
16 Mi	16 Sa	16 Mo ²⁰	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi
17 Do	17 So	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Sa 15. Baaber Heidelauf	17 Mo ⁴²	17 Do
18 Fr	18 Mo ¹⁶	18 Mi	18 Sa	18 Mo ²⁹	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr
19 Sa	19 Di	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 Mo ³⁸	19 Mi	19 Sa
20 So 30. Neubrandenburger Frühlingslauf	20 Mi	20 Fr	20 Mo ²⁵	20 Mi	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So
21 Mo ¹²	21 Do	21 Sa 14. scn energy-Lauf (Jatznick)	21 Di	21 Do	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo ⁴⁷
22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo ³⁴	22 Do	22 Sa	22 Di
23 Mi	23 Sa 39. Warnemünder Stoltera Küstenwaldlauf	23 Mo ²¹	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi
24 Do	24 So	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Sa	24 Mo ⁴³	24 Do
25 Fr	25 Mo ¹⁷	25 Mi	25 Sa 1. Sommerlauf Waren (Müritz)	25 Mo ³⁰	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr
26 Sa	26 Di	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 Mo ³⁹	26 Mi	26 Sa
27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo ²⁶	27 Mi	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So
28 Mo ¹³	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo ⁴⁸
29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo ³⁵	29 Do	29 Sa	29 Di
30 Mi	30 Sa	30 Mo ²²	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Fr	30 So Ende der Sommerzeit	30 Mi
31 Do		31 Di		31 So	31 Mi		31 Mo	