



**Ausschreibung**  
**18. Sebastian Fredrich Gedenklauf**  
mit den

Landesmeisterschaften im Straßenlauf 2019  
Wertungslauf um den Laufcup M-V 2019 und  
Intersport-Nachwuchslaufcup 2019  
4. Lauf um den HSG-Laufcup 2019

**Veranstalter:** HSG Uni Greifswald, Abteilung Triathlon/Laufgruppe  
**Homepage:** <http://www.tri-hgwaii.de>  
**E-Mail:** [hsguni@uni-greifswald.de](mailto:hsguni@uni-greifswald.de)  
**Termin:** Sonntag, **13. Oktober 2019**  
**Ort:** Lubmin bei Greifswald

**Strecken/Alters-** **2,5 km ab U10 (M/W 8/9) 5 km ab U12 (M/W 10/11),**  
**klassen:** **10 km ab U18 (M/W 16/17),**  
**Nachwuchslaufcup:**  
**2,5 km:** U10, U12 und U14 (jeweils männlich und weiblich)

**Landesmeisterschaften:**  
**5 km LM** der U16 (gesondert nach M/W 14 und M/W 15 )  
Teilnehmer der U14 können an der LM  
der M/W 14 teilnehmen, wenn dies in der Anmeldung  
gesondert vermerkt wird.

**10km ab U18 bis Senioren** entsprechend DLV- AK  
Alle Teilnehmer der LM müssen ein gültiges Startrecht des  
LVMV haben und bei der Anmeldung bestätigen.

**Start:** 11:00 Uhr 2,5 km und 5 km  
11:05 Uhr 10 km

**Strecke:** 2,5 km Rundkurs, asphaltierte Straßen und Seepromenade  
Der Rundkurs ist bestenlistenfähig vermessen und wird durch  
Helfer, Kennzeichnungen und Hinweisschilder gesichert.  
**Umkleidung und Duschen:** Sporthalle der Schule Lubmin (ca. 500m entfernt)

**Meldungen:** online über [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de) oder am  
Wettkampftag im Seebadcenter (bitte Nachmeldegebühr  
beachten) **ab 9.30 Uhr - 10.45 Uhr: Meldeschluss:**  
Onlineanmeldung **für LM bis 04. Oktober, 24.00 Uhr**  
bei **Nichtteilnahme an LM bis 09. Oktober, 24:00 Uhr**

**Startgebühr:** Kinder bis MK/WK U12: **3,00 €**  
Jugendliche (MJ/WJ U14 bis U 20): **6,00€**  
Erwachsene: **8,00€**  
Das Startgeld wird bei der Anmeldung per **Lastschriftverfahren**  
fällig. Barzahlungen sind nur möglich bei Nachmeldungen oder  
Sammelmeldungen für den Laufcup (für aller Voranmeldungen  
des jeweiligen Teams zusammen in einer Summe).  
Nach den Allgemeinen Bestimmungen zu Wettkämpfen des  
LVMV sind Nachmeldungen für die Teilnahme an LM möglich

(auch noch am Wettkampftag) gegen eine Nachmeldegebühr von 50,- € für Erwachsene, 20,- € für die AK U18/U20 und 10,- € für die noch jüngeren AK. Bei Zahlung einer normale Nachmeldegebühr von 4,-€ sind für Laufcupteilnehmer auch Starts und Wertungen für den Laufcup möglich, allerdings erfolgt dann keine Wertung für die Landesmeisterschaft! Nachmeldegebühren entfallen nur bei vorheriger Onlineanmeldung. Die Kosten für Rücklastschriften in Folge eines unberechtigten Widerrufs, falscher Kontodaten oder fehlender Deckung des Kontos werden vom Teilnehmer übernommen.

**Siegerehrung:** ca. 12:45Uhr vor oder im Seebadcenter

**Auszeichnungen: 5 km-LM und 10 km-LM:** Medaillen und Urkunden für Gesamt- und AK-Wertungen. An den LM nicht startberechtigte Teilnehmer werden mit gesonderten Urkunden ausgezeichnet, soweit sie einen Platz unter den ersten drei in der Gesamt- bzw. AK-Wertung belegen.

**Weitere Siegerehrungen außerhalb der LM:**

- **2,5 km:** MK/WK U10, MK/WK U12, MJ/WJ U14;

- **5 km:** bis M/W U14, MJ/WJ U18/20. .

Frauen insgesamt; Männer insgesamt

- **10 km:** Frauen insgesamt; Männer insgesamt

Weitere Urkunden vor Ort kostenpflichtig bei Tollense Timing, oder online über [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de)

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen.

**Versorgung:** Tee, Mineralwasser, Obst im Zielbereich und Wasser auch auf der Strecke, sowie Essen auf Essenmarken vom Veranstalter kostenfrei. Weitere Versorgungsangebote (Kaffee, Kuchen, Bier) zu kulantem Preisen vor Ort.

<b>Übernachtung:</b>	Hotel Seebrücke Waldstraße 5a 17509 Lubmin Telefon 038354-3530 (Hinweis auf S.-F.-Gedenklauf)	VCH Hotel Greifswald Wilhelm-Holtz-Str. 5-8 17489 Greifswald Telefon: 03834-516-0 Fax: 03834-516-516
----------------------	---	--

*Im Zusammenhang mit den S.-F.-Gedenklauf wird ein Teil der Startgelder gespendet und es wird eine Sammelaktionen zu Gunsten des Freizeitbereiches der Greifswalder Kinderkrebsstation, in der auch Sebastian Fredrich behandelt wurde, durchgeführt.*

Mayk Lange  
HSG Uni Greifswald  
Abt. Triathlon/Laufgruppe