



**Ausschreibung**  
**14. Sebastian Fredrich Gedenklauf**  
mit den



Landesmeisterschaften im Straßenlauf 2015  
Wertungslauf um den VR-Laufcup 2015 von MV  
1. Intersport-Nachwuchslaufcup 2015

3. Lauf um den HSG-Laufcup 2015 plus Siegerehrung gesamt

- Veranstalter:** HSG Uni Greifswald, Abteilung Triathlon/Laufgruppe  
**Homepage:** <http://www.tri-hgwaii.de>  
**E-Mail:** [m.lange@tri-hgwaii.de](mailto:m.lange@tri-hgwaii.de)  
[hsguni@uni-greifswald.de](mailto:hsguni@uni-greifswald.de)
- Termin:** Sonntag, **11. Oktober 2015**  
**Ort:** Lubmin bei Greifswald
- Strecken/Altersklassen:** **2,5 km** ab W/M 8, **5 km** ab W/M 10, **10 km** ab W/M 16,  
**Nachwuchslaufcup: 2,5 km** U10 (M8/9 und W8/9) und U 12  
(M10/11 und W10/11), **5 km** U14 (M12/13 und W12/13)
- Landesmeisterschaften:**  
**5km** LM der U16 (gesondert nach W/M 14 und W/M 15 )  
Teilnehmer der AK W/M 12 und 13 können an der LM  
der W/M 14 teilnehmen, wenn dies in der Anmeldung  
gesondert vermerkt wird.  
**10km** ab U18 bis Senioren entsprechend DLV AK  
Alle Teilnehmer an den Landesmeisterschaften müssen  
einen gültigen Startpass des LVMV haben und bei der  
Anmeldung bestätigen.
- Start:** 11:00 Uhr 2,5 km und 5 km  
11:05 Uhr 10 km
- Strecke:** 2,5km Rundkurs, asphaltierte Straßen und Seepromenade  
Der Rundkurs ist amtlich vermessen und wird durch  
Helfer, Kennzeichnungen und Hinweisschilder gesichert.
- Umkleidung:** Sporthalle der Schule Lubmin (ca. 500m entfernt) und  
Seebadcenter
- Duschen:** Sporthalle der Schule Lubmin (ca. 500m entfernt)
- Meldungen:** online über [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de) oder am  
Wettkampftag im Seebadcenter (bitte Nachmeldegebühr  
beachten) **ab 9.30 Uhr - 10.45 Uhr**
- Meldeschluss:** Onlineanmeldung bis **05. Oktober 2015, 20.00 Uhr**
- Startgebühr:** Schüler und Jugendliche bis 19 Jahre **5,00€**  
Erwachsene (ab Jahrgang 1995) **7,00€**  
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre zahlen auf der 2,5 km  
Strecke keine Startgebühr  
Die Startgelder können von Tollense-Timing (Thomas Rost)  
eingezogen, bis zum 05.10.15 überwiesen oder auch am  
Wettkampftag bar bezahlt werden. (Wir bitten eine der ersten

beiden Optionen zu wählen. So wird der organisatorische Aufwand verringert.)  
Nachmeldegebühren (2,00 Euro) entfallen nur bei vorheriger Onlineanmeldung.  
Nachmeldungen für die Landesmeisterschaften sind nicht möglich!  
Die Kosten für Rücklastschriften in Folge eines unberechtigten Widerrufs, falscher Kontodaten oder fehlender Deckung des Kontos werden vom Teilnehmer übernommen.

**Siegerehrung:** ca. 12:45Uhr vor oder im Seebadcenter  
**Auszeichnungen:** **5 km-LM und 10 km-LM:** Medaillen und Urkunden Platz 1 bis 6 für Gesamt- und AK-Wertungen. An den LM nicht startberechtigte Teilnehmer werden mit Urkunden ausgezeichnet, soweit sie einen Platz unter den ersten Sechs in der Gesamt- bzw. AK-Wertung belegen.

**Weitere Siegerehrungen außerhalb der LM:**

- **2,5 km:** W8/9; M8/9; W10/11; M10/11; W12/13; M12/13; weibl. U18/U20; männl. U18/U20; Frauen und Männer gesamt
- **5 km:** W10 bis 13; M10 bis 13; weibl. U18/U20; männl. U18/U20; Frauen insgesamt; Männer insgesamt
- **10 km:** Frauen gesamt; Männer gesamt
- **Siegerehrung HSG-Laufcup**

**Haftung:** Weitere Urkunden vor Ort kostenpflichtig am Fahrzeug von Tollense Timing, oder online über [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de)  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen.

**Versorgung:** Tee, Mineralwasser, Obst im Zielbereich und Wasser auch auf der Strecke, sowie Essen auf Essenmarken vom Veranstalter kostenfrei. Weitere Versorgungsangebote (Kaffee, Kuchen, Bier) zu kulanten Preisen vor Ort.

**Übernachtung:**

Hotel Seebrücke	VCH Hotel Greifswald
Waldstraße 5a	Wilhelm-Holtz-Str. 5-8
17509 Lubmin	17489 Greifswald
Telefon 038354-3530	Telefon: 03834-516-0
(Hinweis auf S.-F.-Gedenklauf)	Fax: 03834-516-516

Im Zusammenhang mit den S.-F.-Gedenklauf werden Spendenaktionen zu Gunsten des Freizeitbereiches der Greifswalder Kinderkrebstation, in der auch Sebastian Fredrich behandelt wurde, durchgeführt.

M. Lange  
HSG Uni Greifswald  
Abt. Triathlon/Laufgruppe