



Ausschreibung
15. Sebastian Fredrich Gedenklauf
mit den

Landesmeisterschaften im Straßenlauf 2016
Wertungslauf um den VR-Laufcup und den
Intersport-Nachwuchslaufcup 2016
3. Lauf um den HSG-Laufcup 2016

- Veranstalter:** HSG Uni Greifswald, Abteilung Triathlon/Laufgruppe
Homepage: <http://www.tri-hgwaii.de>
E-Mail: m.lange@tri-hgwaii.de
hsguni@uni-greifswald.de
- Termin:** Sonntag, **09. Oktober 2016**
Ort: Lubmin bei Greifswald
- Strecken/Alters-** **2,5 km ab U10 (M/W 8/9) 5 km ab U12 (M/W 10/11),**
klassen: **10 km ab U18 (M/W 16/17),**
Nachwuchslaufcup:
2,5 km: U10, U12 und U14 (jeweils männlich und weiblich)
- Landesmeisterschaften:**
5 km LM der U16 (gesondert nach M/W 14 und M/W 15)
Teilnehmer der U14 können an der LM
der M/W 14 teilnehmen, wenn dies in der Anmeldung
gesondert vermerkt wird.
10km ab U18 bis Senioren entsprechend DLV- AK
Alle Teilnehmer der LM müssen ein gültiges Startrecht des
LVMV haben und bei der Anmeldung bestätigen.
- Start:** 11:00 Uhr 2,5 km und 5 km
11:05 Uhr 10 km
- Strecke:** 2,5km Rundkurs, asphaltierte Straßen und Seepromenade
Der Rundkurs ist bestenlistenfähig vermessen und wird durch
Helfer, Kennzeichnungen und Hinweisschilder gesichert.
- Umkleidung:** Sporthalle der Schule Lubmin (ca. 500m entfernt) und
Seebadcenter
- Duschen:** Sporthalle der Schule Lubmin (ca. 500m entfernt)
- Meldungen:** online über www.tollense-timing.de oder am
Wettkampftag im Seebadcenter (bitte Nachmeldegebühr
beachten) **ab 9.30 Uhr - 10.45 Uhr**
- Meldeschluss:** Onlineanmeldung bis **03. Oktober 2016, 20.00 Uhr**
- Startgebühr:**
Kinder bis MK/WK U12: **3,00 €**
Jugendliche (MJ/WJ U14 bis U 20): **6,00€**
Erwachsene: **8,00€**
Die Startgelder können von Tollense-Timing (Thomas Rost)
eingezogen, bis zum. 03.10.2016 überwiesen oder auch am
Wettkampftag bar bezahlt werden. (Wir bitten eine der ersten
beiden Optionen zu wählen. So wird der organisatorische
Aufwand verringert.)
Nach den Allgemeinen Bestimmungen zu Wettkämpfen des
LVMV sind Nachmeldungen für die Teilnahme an LM möglich

(auch noch am Wettkampftag) gegen eine Nachmeldegebühr von 50,- € für Erwachsene, 20,- € für die AK U18/U20 und 10,- € für die noch jüngeren AK. Bei Zahlung einer normale Nachmeldegebühr von 3,-€ sind für Laufcupteilnehmer auch Starts und Wertungen für den Laufcup möglich, allerdings erfolgt dann keine Wertung für die Landesmeisterschaft! Nachmeldegebühren entfallen nur bei vorheriger Onlineanmeldung.

Die Kosten für Rücklastschriften in Folge eines unberechtigten Widerrufs, falscher Kontodaten oder fehlender Deckung des Kontos werden vom Teilnehmer übernommen.

Siegerehrung: ca. 12:45Uhr vor oder im Seebadcenter

Auszeichnungen: **5 km-LM und 10 km-LM:** Medaillen und Urkunden für Gesamt- und AK-Wertungen. An den LM nicht artberechtigte Teilnehmer werden mit gesonderten Urkunden ausgezeichnet, soweit sie einen Platz unter den ersten Sechs in der Gesamt- bzw. AK-Wertung belegen.

Weitere Siegerehrungen außerhalb der LM:

- **2,5 km:** MK/WK U10, MK/WK U12, MJ/WJ U14;

- **5 km:** bis M/W U14, MJ/WJ U18/20. .

Frauen insgesamt; Männer insgesamt

- **10 km:** Frauen insgesamt; Männer insgesamt

Weitere Urkunden vor Ort kostenpflichtig bei Tollense Timing, oder online über www.tollense-timing.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen.

Versorgung: Tee, Mineralwasser, Obst im Zielbereich und Wasser auch auf der Strecke, sowie Essen auf Essenmarken vom Veranstalter kostenfrei. Weitere Versorgungsangebote (Kaffee, Kuchen, Bier) zu kulanten Preisen vor Ort.

Übernachtung:	Hotel Seebrücke Waldstraße 5a 17509 Lubmin Telefon 038354-3530 (Hinweis auf S.-F.-Gedenklauf)	VCH Hotel Greifswald Wilhelm-Holtz-Str. 5-8 17489 Greifswald Telefon: 03834-516-0 Fax: 03834-516-516
----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Im Zusammenhang mit den S.-F.-Gedenklauf wird ein Teil der Startgelder gespendet und es wird eine Sammelaktionen zu Gunsten des Freizeitbereiches der Greifswalder Kinderkrebstation, in der auch Sebastian Fredrich behandelt wurde, durchgeführt.

M. Lange
HSG Uni Greifswald
Abt. Triathlon/Laufgruppe